



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΙΩΝΙΚΟΥ ΝΙΚΑΙΑΣ

Νίκαια, 29/10/2024

Αρ. Πρωτ.: > |

Προς

**Δ/ντες – Καθ.Φυσικ.Αγωγής Δημοτικών Σχολείων
Γυμνασίων & Προέδρους Αθλητικών Σωματείων**

Συλλόγους Γονέων & Κηδεμόνων

Δήμου Νικαίας – Αγ. Ιωάννη Ρέντη

Θέμα : Διοργάνωση αγώνων 3on3

Αγαπητοί,

Ο Σύλλογος Παλαίμαχων Καλαθοσφαιριστών-στριών Ιωνικού Νικαίας (Σ.ΠΑ.Κ.Ι.Ν.), είναι στην ευχάριστη θέση να σας ενημερώσει ότι στις 23/11/2024 ημέρα Σάββατο από 08.00 -14.00 στον "ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΠΟΛΥΧΩΡΟ ΜΑΝΟΣ ΛΟΙΖΟΣ - ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ Γ. ΧΑΛΚΙΔΗΣ" Θηβών 243 Νίκαια, προτίθεται να διοργανώσει για 5^η χρονιά σε συνεργασία με το Δήμο Νικαίας – Αγ. Ι.Ρέντη και την Ένωση Συλλόγων Γονέων Νικαίας – Αγ.Ι.Ρέντη αγώνες 3^{ON}3 με τη συμμετοχή των Δημοτικών Σχολείων, Γυμνασίων και Αθλητικών Σωματείων της πόλης μας, οι οποίοι γίνονται υπό την αιγίδα του επίλεκτου μέλους μας και θρύλου του ελληνικού μπάσκετ κυρίου Παναγιώτη Γιαννάκη ο οποίος θα προσφέρει μπάλες μπάσκετ σε κάθε σχολείο και αθλητικό σωματείο που θα συμμετέχει στους αγώνες.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Κάθε σχολείο – Σωματείο συμμετέχει **ΑΥΣΤΗΡΑ με μία (1) ομάδα των τεσσάρων (4) ατόμων** που μπορεί να είναι και μεικτές ομάδες (αγόρια-κορίτσια).

Οι συμμετέχοντες για τα **ΔΗΜΟΤΙΚΑ** θα πρέπει να είναι γεννημένοι έως το 2013 ενώ για τα **ΓΥΜΝΑΣΙΑ** έως το 2010.

Τα ονόματα των συμμετασχόντων με την ημερομηνία γέννησης τους θα πρέπει να αναφέρονται σε έντυπο που σας επισυνάπτουμε υπογεγραμμένα από τον Δ/ντη ή τον Πρόεδρο του Αθλητικού Σωματείου ή τον Πρόεδρο Συλλόγου Γονέων και θα πρέπει να αποσταλούν έως τις 20/11/2024 στο e-mail : info@psak.gr ή alexadridis@gmail.com στον κ. Αλεξανδρίδη Κώστα 6975888708.

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ Σ.Π.Α.Κ.Ε.

ΠΕΤΡΟΥ ΡΑΛΛΗ 135, ΝΙΚΑΙΑ, Τ.Κ. 18454, ΤΗΛ. 6975 888 708



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΙΩΝΙΚΟΥ ΝΙΚΑΙΑΣ

Επίσης σε όλη τη διάρκεια του τουρνουά θα υπάρχει ιατρική κάλυψη και ομάδα Διασωστών.
Σε όλους του συμμετέχοντες θα δοθούν νερά και διπλώματα.
Αναμένουμε με χαρά τις συμμετοχές σας.

Για το Δ.Σ του ΣΠΑΚΙΝ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ



Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΚΑΣΑΠΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΙΩΝΙΚΟΥ ΝΙΚΑΙΑΣ

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 3 ΟΝ 3

ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2024

“ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΜΑΝΟΣ ΛΟΙΖΟΣ - ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ Γ. ΧΑΛΚΙΔΗΣ”

ΣΧΟΛΕΙΟ

ΟΝΟΜΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ

ΟΜΑΔΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

Να αποσταλεί στο e-mail : info@psak.gr ή alexadridis@gmail.com

Τηλ. 6975888708 Αλεξανδρίδης Κώστας

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ Σ.Π.Α.Κ.Ε.

ΠΕΤΡΟΥ ΡΑΛΛΗ 135, ΝΙΚΑΙΑ, Τ.Κ. 18454, ΤΗΛ. 6975 888 708



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΙΩΝΙΚΟΥ ΝΙΚΑΙΑΣ

ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ 3Χ3

- Οι ομάδες θα χωριστούν σε ομίλους ανάλογα με τις συμμετοχές.
- Οι αγώνες θα γίνουν με σύστημα ένας προς όλους του ομίλου (pull)
- Από κάθε όμιλο προκρίνεται μόνο ο πρώτος στην τελική φάση.
- Οι ομάδες που θα προκριθούν στην τελική φάση θα παίξουν όλες με όλους.
- Θα διεξαχθούν διαγωνισμοί βολών και τρίποντων σε κάθε γήπεδο
- Θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα σε όλους τους συμμετέχοντες
- Η νικήτρια ομάδα θα λάβει ως δώρο **ΔΕΡΜΑΤΙΝΕΣ ΜΠΑΛΕΣ**

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

- Ο κάθε αγώνας ξεκάνει με μπει δε μπει για την κατοχή.
- Η διάρκεια του αγώνα είναι 10' μεικτός . Εκτός του τελευταίου λεπτού.
- Σε περίπτωση παράτασης , αυτή έχει διάρκεια 1'
- Σε κάθε αλλαγή κατοχής (κλέψιμο, αμυντικό ριμπάουντ, καλάθι , επαναφορά από άουτ ή επίθεση ξεκάνει με εισαγωγική πάσα εκτός τρίποντου.
- Μετά από καλάθι, η μπάλα αλλάζει κατοχή.
- Μετά τη συμπλήρωση 7 ομαδικών φάουλ, υπάρχει bonus 1 βολής σε κάθε επόμενο φάουλ.
- Στις ελεύθερες βολές δεν υπάρχει διεκδίκηση. Η μπάλα πάει στην αμυνόμενη ομάδα.
- Σε κάθε άμυνα είναι υποχρεωτική η συμμετοχή όλων των αθλητών της κάθε ομάδας.
- Οι αλλαγές και η διαχείριση του αγώνα γίνεται αποκλειστικά και μόνο από τους αθλητές και όχι από τρίτους (προπονητές, γυμναστές, γονείς).

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ Σ.Π.Α.Κ.Ε.

ΠΕΤΡΟΥ ΡΑΛΛΗ 135, ΝΙΚΑΙΑ, Τ.Κ. 18454, ΤΗΛ. 6975 888 708



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΙΩΝΙΚΟΥ ΝΙΚΑΙΑΣ

ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΣΠΑΚΙΝ 3on3 ΝΙΚΑΙΑ 2024

Έναρξη αγώνων και χαιρετισμούς από τους κ.κ.
ΠΡΟΕΔΡΟ ΣΠΑΚΙΝ – ΑΝΤ/ΡΧΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
&

ΠΡΟΕΔΡΟ ΕΝΩΣΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΟΝΕΩΝ ΝΙΚΑΙΑΣ – ΑΓ.Ι.ΡΕΝΤΗ

Ώρα προσέλευσης :	08.00 – 08.15
Έναρξη αγώνων :	08.15 – 10.00
Διαγωνισμός Βολών :	10.00 – 10.30
Συνέχεια αγώνων :	10.30 – 12.00
Διαγωνισμός 3pt :	12.00 – 12.30
Συνέχεια αγώνων :	12.30 – 13.30
Τελική φάση αγώνων :	13.30 – 14.00
Ομιλία Δημάρχου – Απονομές :	14.00 – 14.45
Παράδοση αθλητικού υλικού	

ΤΕΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ